

Es sind noch Plätze frei!!

Schwimmkurs: Bronze – Jahreskurs
Kursnummer: 25H8360915

Die Kinder vertiefen ihre Grundkenntnisse des Schwimmens. Der Schwimmstil und die Kondition werden gefördert. Ziel des Kurses kann das Bronze-Abzeichen sein. Schwimmabzeichen können abgenommen werden!

Ab Samstag, 13.09.2025, 12:00-12:45 Uhr, 26 x

Kursort: Lehrschwimmbecken, Zur Hepper Höhe 4 (Haupteingang), Bad Sassendorf
 Kursgebühr: 59,28 €

Eltern-Kind-Turnen – für Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahren
Kursnummer: 25H8330515

Eltern-Kind-Turnen bietet eine tolle Möglichkeit, die Kleinen in ihrer frühen Entwicklung zu unterstützen. In diesem Kurs haben die Kinder die Gelegenheit, ihre motorischen Fähigkeiten wie Laufen, Klettern und Balancieren auf spielerische Weise zu entwickeln. Die Eltern sind aktiv eingebunden und unterstützen ihre Kinder dabei, neue Bewegungen auszuprobieren und Selbstvertrauen zu gewinnen.

Hierbei stehen Spaß und Bewegung im Vordergrund!

Geschwisterkinder bitte als zusätzliche Person anmelden.

Ab Donnerstag, 18.09.2025, 16:00-17:00, 12 x

Kursort: Sporthalle der Sälzer Gemeinschaftsgrundschule, Zur Sälzerschule 48
 Kursgebühr: 46,40 €/ 16 Ustd.

Kinderkochkurs: Alles aus Kartoffeln für Kinder ab 9 Jahre
Kursnummer: 25H8330515

Isst du auch so gerne Pommes? Und findest du normale Kartoffeln langweilig?

Wir machen viele leckere Sachen aus der Kartoffel und du wirst merken, dass die Kartoffel kein bisschen langweilig ist! Bitte ein Trockentuch, etwas zu trinken und eine Dose für Reste mitbringen.

Die Lebensmittelumlage beträgt 15,00 € pro Kind und wird direkt im Kurs entrichtet.

Samstag, 20.09.2025, 13:00-16:00 Uhr

Kursort: Lehrküche der INI Gesamtschule, Zur Hepper Höhe 4
 Kursgebühr: 13,00 € zzgl. 15,00 € Lebensmittelumlage

Nähen lernen für Kinder ab 9 Jahre
Kursnummer 25H8220315

In diesem Nähkurs erlernen die Kinder ihre ersten Handstiche und bei bestehendem Interesse können sie auch ihre ersten Versuche an der selbst mitgebrachten Nähmaschine tätigen.

Die Materialkosten richten sich nach den Modellen (15-30 €) und sind an die Dozentin zu entrichten.

In der ersten Kursstunde können die Eltern gerne gemeinsam mit ihren Kindern und der Dozentin überlegen, welches Projekt sie machen möchten.

Ab Dienstag, 23.09.2025, 17:00-18:30 Uhr, 6 x

Kursort: INI Gesamtschule, Kunstraum 1, Zur Hepper Höhe 4, (Eingang vom Steinmicker Weg!)
 Kursgebühr: 40,80 € pro Kind

Nähen lernen für Kinder ab 9 Jahre
Kursnummer 25H8220215

Beschreibung siehe obiger Nähkurs!

Ab Donnerstag, 25.09.2025, 16:00-17:30 Uhr, 6 x

Kursort: INI Gesamtschule, Kunstraum 1, Zur Hepper Höhe 4, (Eingang vom Steinmicker Weg!)
 Kursgebühr: 40,80 € pro Kind

Infos zu den Kursen und Anmeldungen: www.vhsssoest.de

oder 02921 103-1333

Bei weiteren Fragen:
 VHS Zweigstelle Bad Sassendorf

Jeanette Hintz

☎ 02921 505-29

✉ vhs@bad-sassendorf.de