

## Es sind noch Plätze frei!

### Seifen

Kursnummer: 24H1010815

Teilnahme ab 18 Jahre!

Samstag, 28.09.2024, 13:00-14:30 Uhr

Kursort: Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 25,00 €

### Wir nähen Igel! – Ohne Nähmaschine!

Kursnummer: 24H1240215

Per Hand wird ein toller Igel genäht. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet!

Samstag, 12.10.2024, 09:00-12:00 Uhr

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 9, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 20,00 €/4 Ustd. (zzgl. Materialkosten)

### Nähkurs – ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 24H1220215

Ab Dienstag, 29.10.2024, 17:00-19:15 Uhr, 8 x

Kursort: INI Gesamtschule, Kunstraum 1, Zur Hepper Höhe 4, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 84,00 €/24Ustd.

### Ein auf Achtsamkeit basiertes Motivationstraining

Kursnummer: 24H1010715

Donnerstag, 14.11.2024 + 21.11.2024, 18:30-21:30 Uhr

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 9, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 40,00 €/8 Ustd.

### Wellness mit Salz und Moor

Kursnummer: 24H1010915

Samstag, 23.11.2024, 13:00-14:30 Uhr

Kursort: Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 16,00 €

### Handlettering „Weihnachtslettern“

Kursnummer: 24H2130315

Samstag, 07.12.2024, 11:00-15:00 Uhr

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 9, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 25,00 €/5 Ustd. (zzgl. Materialkosten in Höhe von 4,00 €)

**Infos zu den Kursen und Anmeldungen:**

**[www.vhsssoest.de](http://www.vhsssoest.de) oder 02921 103-1333**

**Weitere Angebote finden Sie im aktuellen VHS-Programm oder auf der VHS-Homepage!**

Bei weiteren Fragen:

VHS Zweigstelle Bad Sassendorf

Jeanette Hintz

☎ 02921 505-29

✉ [vhs@bad-sassendorf.de](mailto:vhs@bad-sassendorf.de)