

Es sind noch Plätze frei!

Indische, vegetarische Küche: Dal (Rezeptvariante B)

Kursnummer: 24H3040115

Samstag, 14.09.2024, 10:30-15:00 Uhr

Kursort: INI Gesamtschule, Lehrküche, Zur Hepper Höhe 4, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 24,50 €/6 UStd. (zzgl. Lebensmittelumlage)

Mit Yoga in den Tag starten – den Körper wecken und den Geist beruhigen

Kursnummer: 24H3010815

Ab Dienstag, 17.09.2024, 07:30-08:15 Uhr, 10 x

Kursort: Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 35,00 €/10 UStd.

Nähkurs – ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 24H1220215

Ab Dienstag, 17.09.2024, 17:00-19:15 Uhr, 8 x

Kursort: INI Gesamtschule, Kunstraum 1, Zur Hepper Höhe 4, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 84,00 €/24UStd.

Stricken und/oder Häkeln mit und ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 24H1230215

Ab Dienstag, 17.09.2024, 19:00-21:15 Uhr, 8 x

Kursort: INI Gesamtschule, Kunstraum 1, Zur Hepper Höhe 4, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 84,00 €/24UStd.

Wir nähen Igel!

Kursnummer: 24H1240215

Per Hand wird ein toller Igel genäht. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet!

Samstag, 12.10.2024, 09:00:12:00 Uhr

Kursort: Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 9, Bad Sassendorf

Kursgebühr: 20,00 €/4 UStd. (zzgl. Materialkosten)

Infos zu den Kursen und Anmeldungen:

www.vhsssoest.de

Weitere Angebote finden Sie im aktuellen VHS-Programm oder auf der VHS-Homepage!

Bei weiteren Fragen:

VHS Zweigstelle Bad Sassendorf

Jeanette Hintz

☎ 02921 505-29

✉ vhs@bad-sassendorf.de