

## Es sind noch Plätze frei!

### Wellness mit Salz & Moor


Feingerührt, dickbreiig und angenehm warm: Beim Moorkneten wirkt die entspannende Wellnessanwendung bis tief in die Haut. Die Workshopteilnehmenden entdecken während einer Führung die Wirkweisen und Anwendungsgebiete der Bad Sassendorfer Naturheilmittel Moor und Sole. Sie erfahren, welche Rolle das weiße Gold der Tiefe und das schwarze Gold aus der Woeste für die Geschichte des Kurortes spielen und wie diese im Wellness- und Rehabereich Anwendung finden.

Im Anschluss wird in der Wellness-Werkstatt ein sanftes Salzpeeling mit Öl und individuellem Duft sowie eine Knetkur aus lokalem Heiltorf hergestellt.

**Kursort: Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2, Bad Sassendorf**

**Kursnummer: 24H1010915**

**Anmeldungen unter:  
www.vhsssoest.de oder  
02921 103-1333**



**Samstag, 23.11.2024  
13:00-14:30 Uhr  
Gebühr: 16,00 €**

Bei weiteren Fragen:  
VHS Zweigstelle Bad Sassendorf  
Jeanette Hintz  
☎ 02921 505-29  
✉ [vhs@bad-sassendorf.de](mailto:vhs@bad-sassendorf.de)