

Es sind noch Plätze frei!


Indische Küche

Wir kochen indisch: Tandoor

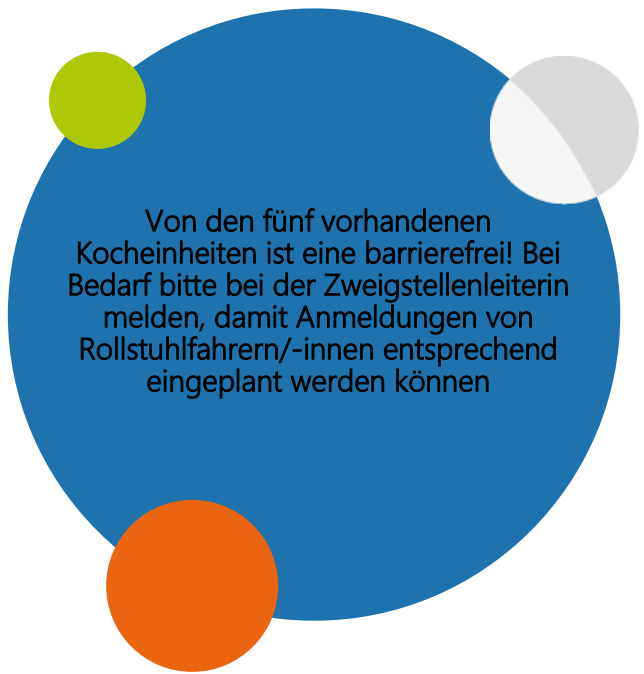
Tandoor ist in Indien ein besonderer Backofen aus Lehm, in dem Fleisch oder Gemüse gegrillt werden, das vorher mit einer speziellen Tandoori – Gewürzmischung mariniert wurde.

Wie Sie die orangeroten, würzigen Grillgerichte in Ihrem heimischen Backofen zubereiten können, erfahren Vegetarierinnen/Vegetarier und Fleischliebhaberinnen/Fleischliebhaber an diesem Tag. Passend zur Grillsaison bereiten Sie außerdem Zitronenreis und Kichererbsensalat zu. Mango Lassi und gewürzter Tee runden die Mahlzeit ab.

Bitte bringen Sie neben Neugier eine Schürze und kleine Gefäße für Kostproben mit. Die Lebensmittelumlage beträgt pro Person ca. 9,50 € und wird vor Ort von der Dozentin eingesammelt.



Regina Gurram
Bad Sassendorf;
INI Gesamtschule,
Zur Hepper Höhe 4
Lehrküche (Haupteingang)
Sa., 03.06.2023, 10.30 - 15.00 Uhr
23,80 EUR/6 Ustd.



Von den fünf vorhandenen
Kocheinheiten ist eine barrierefrei! Bei
Bedarf bitte bei der Zweigstellenleiterin
melden, damit Anmeldungen von
Rollstuhlfahrern/-innen entsprechend
eingeplant werden können