

CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

Ob ein Unfall im Haushalt, ein Sturz mit dem Fahrrad oder eine fiebrige Erkältung – mit dem richtigen Hausapothekeninhalt lassen sich Verletzungen und leichtere Erkrankungen schnell behandeln. Das ist nicht nur im Alltag wichtig, sondern auch in einer Notlage, wenn Sie sich beispielsweise bei einem schweren Unwetter selbst versorgen müssen, weil Feuerwehr oder Rettungsdienst nicht kommen können.

DAS GEHÖRT IN DIE HAUSAPOTHEKE:

- persönliche, verschriebene Medikamente
- Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Elektrolyte, um bei Durchfallerkrankungen Mineralstoffverlust auszugleichen
- Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- Atemschutzmaske
- Verbandsmaterial nach DIN-13164 (Autoverbandkasten)

